

Anthony D. Gulluni

Hampden District
Attorney

Domestic and Sexual Violence Unit



District Attorney Gulluni understands the widespread ramifications of domestic and sexual violence on families, children and the community; and in response, has dedicated attention and resources to this critical problem. The Domestic and Sexual Violence Unit employs specialized prosecutors and victim/witness advocates to address the unique needs of victims of domestic and sexual violence involved in the criminal justice system.

Hall of Justice
50 State Street
Springfield, MA 01102-0559
Main Office (413)747-1000
www.hampdenda.com

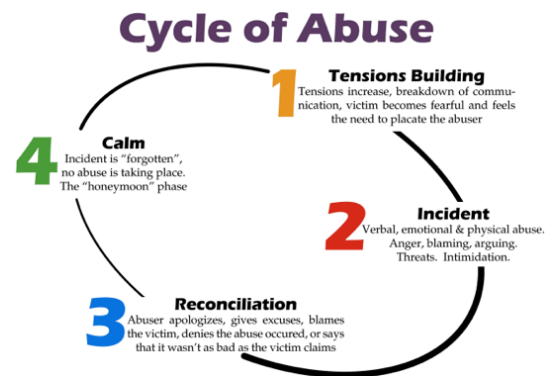
Victim Advocates are available in all of the Courts in Hampden County to provide free assistance to victims of Domestic and Sexual Violence.

WARNING SIGNS OF AN ABUSIVE RELATIONSHIP

Abusive behavior isn't an argument every once in a while or a bad mood after a bad day. Abuse is a pattern of harmful, controlling behavior that someone uses toward their partner.

Characteristics of an Abuser:

- Excessive calling and texting as to your whereabouts
- Isolation from family and friends
- Physically, emotionally, sexually abusive
- Threatens to hurt you and/or themselves if you leave the relationship
- Withholds money or credit cards
- Seeks control of the thoughts, beliefs, and conduct of their partner
- Uses anger, alcohol/drug use, and stress as excuses for their behaviors



Informational Websites

www.LovelsRespect.org
www.NOMore.org www.JaneDoe.org

SAFETY PLANNING

When deciding to leave, it is important to create a safety plan. There are a variety of strategies available including:

- Tell someone you trust about the violence and request they call the police if they hear suspicious noises coming from your home
- Use a secret safety word with children or friends so they know when to call for help
- Teach children how to use 911
- When anticipating an argument, try to move to a safe location with access to outside



HOW TO REQUEST AN ORDER OF PROTECTION

1. Go to the District Court and obtain a Restraining Order "209A" Application in the Civil Clerk's Office. After hours, an on-call Judge is available through your local Police Dept.
2. You will go before a Judge to explain what has been happening and why you are in fear. Your children and pets can be included on an order of protection as well.
3. You may receive a Temporary Order. You will get a copy of this order and a date to return.
4. The police will have a copy of the order on file and will attempt to serve the order to your abuser.

Remember, leaving may be your most dangerous time!

Free Resources

- **The National Domestic Violence Hotline:** 24-Hour Confidential, anonymous, and will link you to local services while staying on the phone. Online Chat is also available. 1-800-799-SAFE www.TheHotline.org
- **Domestic and Sexual Violence Intervention Unit (DSVIU):** walk-in, no appointment necessary office on the 2nd Floor of the Springfield Court House open during court hours. The Unit is staffed by supportive advocates who will assist in the Restraining Order and Safety Planning process and offer referrals to community agencies. (413)505-5667 or (413)505-5651
- **Springfield Police Department Domestic Violence Services:** (413)787-6355
- **YWCA:** 24-Hour Domestic & Sexual Assault (Bilingual & Confidential) Springfield Helpline (413)733-7100 www.yvworks.org
- **Womanshelter/Companeras:** 24-Hour Confidential Helpline 1-877-536-1628 www.womanshelter.org
- **Safe Passage:** 24-Hour Provides emergency shelter in a confidential location. Northampton (413)586-5066 www.safepass.org
- **The Network/La Red:** 24-Hour Confidential for LGBTQ/T+ Helpline (617)742-4911 www.tnlr.org/en/
- **SAFELINK:** 24-Hour Bilingual Helpline to talk about your relationship or someone else's. (877)785-2020 www.casamyrna.org/

Anthony D. Gulluni

Hampden District
Attorney

Unidad de Violencia Doméstica y Sexual



El fiscal de distrito Gulluni entiende las ramificaciones generalizadas de la violencia doméstica y sexual en las familias, los niños y la comunidad; Y en respuesta, ha dedicado atención y recursos a este problema crítico. La Unidad de Violencia Doméstica y Sexual emplea a fiscales especializados y defensores de víctimas / testigos para atender las necesidades únicas de las víctimas de violencia doméstica y sexual involucradas en el sistema de justicia penal.

Sala de Justicia
50 State Street
Springfield, MA 01102-0559
Oficina principal (413)747-1000
www.hampdenda.com

Los defensores de las víctimas están disponibles en todos los tribunales del condado de Hampden para brindar asistencia gratuita a las víctimas de violencia doméstica y sexual.

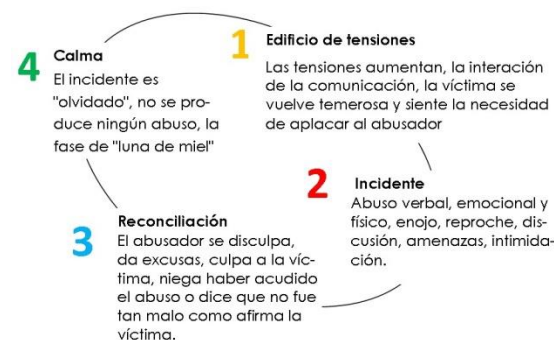
SEÑALES DE ADVERTENCIA DE UNA RELACIÓN ABUSIVA

El comportamiento abusivo no es un argumento de vez en cuando o un mal humor después de un mal día. El abuso es un patrón de comportamiento dañino y controlador que alguien usa hacia su pareja.

Características de un abusador:

- Llamadas y mensajes de texto excesivos sobre su paradero.
- Aislamiento de familiares y amigos.
- Físicamente, emocionalmente, sexualmente abusivo.
- Amenaza con lastimarte o lastimarse a si mismo si dejas la relación
- Retiene dinero o tarjetas de crédito
- Busca el control de los pensamientos, creencias y conducta de su pareja.
- Usa la ira, el uso de alcohol / drogas y el estrés como excusas para sus comportamientos

Ciclo de Abuso



PLANIFICACION DE SEGURIDAD

Cuando decida irse, es importante crear un plan de seguridad. Hay una variedad de estrategias disponibles que incluyen:

- Dígame a alguien de confianza sobre la violencia y pídale que llamen a la policía si escuchan ruidos sospechosos provenientes de su hogar.
- Use una palabra de seguridad secreta con niños o amigos para que sepan cuándo pedir ayuda.
- Enseñar a los niños cómo usar el 911
- Al anticipar una discusión, intente moverse a un lugar seguro con acceso al exterior

CÓMO SOLICITAR UNA ORDEN DE PROTECCIÓN

1. Vaya al Tribunal de Distrito y obtenga una Solicitud de Orden de Restricción "209A" en la Oficina del Secretario Civil. Después del horario de atención, un juez de turno está disponible a través de su Departamento de Policía local.
2. Irás ante un juez para explicar lo que ha estado sucediendo y por qué tienes miedo. Sus hijos y mascotas también pueden incluirse en una orden de protección.
3. Usted puede recibir una orden temporal. Recibirá una copia de este pedido y una fecha para devolver.
4. La policía tendrá una copia de la orden en el archivo e intentará entregar la orden a su abusador.

¡Recuerda, irte puede ser tu momento más peligroso!

Recursos Gratis

- **The National Domestic Violence Hotline:** confidencial las 24 horas, anónima, y lo conectará con los servicios locales mientras permanece en el teléfono. El chat en línea también está disponible. 1-800-799-SAFE www.TheHotline.org
- **Domestic and Sexual Violence Intervention Unit (DSVIU):** sin cita previa, no se necesita cita en la oficina del segundo piso de Springfield Court House que abre durante las horas de audiencia. La Unidad está formada por defensores de apoyo que ayudarán en el proceso de Orden de restricción y planificación de seguridad y ofrecerán referencias a agencias comunitarias. (413)505-5667 o (413)505-5651
- **Springfield Police Department Domestic Violence Services:** (413)787-6355
- **YWCA:** Asalto doméstico y sexual las 24 horas (bilingüe y confidencial) Línea de ayuda de Springfield (413)733-7100 www.ywworks.org
- **Womanshelter/Companeras:** Línea de ayuda confidencial las 24 horas 1-877-536-1628 www.womanshelter.org
- **Safe Passage:** 24 horas Brinda refugio de emergencia en un lugar confidencial. Northampton (413) 586-5066 www.safepass.org
- **The Network/La Red:** Confidencial de 24 horas para LGBTQ / T + Línea de ayuda (617)742-4911 www.tnlr.org/es/
- **SAFELINK:** Línea de ayuda bilingüe las 24 horas para hablar sobre su relación o la de otra persona. (877) 785-2020 www.casamyrna.org/

Sitios web informativos:

www.LovelsRespect.org
www.NOMore.org
www.JaneDoe.org